प्रविष्टि फॉर्म की समय सीमा   
सोमवार, 20 जुलाई की मध्यरात्रि, 12:00 बजे भारतीय समय के अनुसार है।

\* Required

**सामान्य जानकारी**

अपना ईमेल लिखे \*

आपका नाम \*

आपका पूरा पता \*

शहर जहाँ रहते है \*

राज्य \*

पिन कोड \*

आपका मोबाइल फोन \*

अन्य फोन

आपका लिंग \* - महिला / पुरुष / नहीं बताना चाहते / अन्य

आपकी जन्म तिथि (दिन / महीना / वर्ष ) \*

आपकी दृष्टिहीनता की स्थिति \*

पूरी तरह से दृष्टिहीन / आंशिक रूप से दृष्टिहीन

क्या आप भारतीय नागरिक है? \*

हां / नहीं

**प्रविष्टि विवरण**

अपने विषय का चयन करें \*

भोजन फेके नहीं - बनाएँ! / बचे हुए भोजन से नया पकवान

बर्बाद नहीं करें - बनाएँ! / न्यूनतम सामग्री - अधिकतम पोषण

अपने व्यंजन का नाम लिखे \*

अपने पकवान का संक्षिप्त विवरण दे और यह भी बताएं कि आप यह व्यंजन क्यों बना रहे हैं। \*

व्यंजन बनाने के दौरान लगने वाली सामग्री और उसकी मात्रा (अधिकतम 10 सामग्री) की सूची लिखे \*

व्यंजन बनाने की तैयारी और निर्देशों को क्रमशः सूचीबद्ध करें (व्यंजन बनाने का समय, अधिकतम 10 चरण) \*

**फ़ाइल अपलोड करे**

खुद की फोटो\*

विकलांगता प्रमाण पत्र\*

वीडियो फ़ाइल\*